

第8回 江東区スプリングトライアル大会要項 (26131002)

- 1 主催 江東区陸上競技協会
- 2 後援 (公財) 東京陸上競技協会 江東区 江東区スポーツ協会
- 3 日時 2026年5月24日(日) 競技開始予定 9:30
- 4 会場 江東区夢の島競技場(132070) 江東区夢の島1-1-2 TEL03-3522-0846

5 出場制限と資格

- ①個人種目の申込は1人1種目とする。ただし、区内申込に該当する中学生以上の団体は2種目までの申込を認める。
- ②各団体の出場人数は制限しない。
- ③日本陸上競技連盟登録競技者(小学生は各都道府県陸協)であること。

- 6 参加費
- | | | | | | |
|------|------|-------|------|-----|-------|
| ①一般 | 1種目 | 1200円 | ②高校生 | 1種目 | 1000円 |
| ③中学生 | 1種目 | 800円 | ④小学生 | 1種目 | 600円 |
| ⑤リレー | 1チーム | 2000円 | | | |

7 競技種目 学年が指定されている種目はその種目にエントリーすること。

【男子の部】

小学生	低学年(1・2・3年生) 50m・走幅跳 高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳・4×100mR
中学生	1年100m・1500m 2・3年100m・1500m 共通400m・800m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
高校生・一般	100m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

【女子の部】

小学生	低学年(1・2・3年生) 50m・走幅跳 高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳・4×100mR
中学生	1年100m・800m 2・3年100m・800m 共通1500m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
高校生・一般	100m・800m・1500m・100mH・4×100mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

8 競技規定 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項及び競技注意事項によって行う。

- 9 競技方法
- ①高校・一般800mはセパレートスタートとする。中学800mはオープンスタートとする。ただし、組の人数が8人以下の場合はセパレートスタートとする。
- ②ハードルは次の規格で行う

種目		高さ	1台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男子	高校生・一般 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	10台
	中学 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	10台
女子	高校生・一般 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10台
	中学 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	10台

③走高跳の高さは以下とする。

種目		練習	最初の高さ
男子	高校生・一般	1m55	1m60
	中学	1m30	1m35
女子	高校生・一般	1m10	1m15
	中学	1m10	1m15

④棒高跳の高さは現地にて決定する。

⑤走幅跳の試技数は3回とし、低学年のみ実測でおこなう。

⑥砲丸投の試技数は3回とし、重さは以下とする。

種目		
男子	7.260kg	一般
	6.000kg	高校生
	5.000kg	中学生
女子	4.000kg	高校生・一般
	2.721kg	中学生

⑦円盤投げの試技数は3回とし、重さは以下とする。

種目		重さ
男子	一般	2.000kg
	高校生	1.750kg
	中学生	1.500kg
女子	一般・高校生・中学	1.000kg

10 注意事項

- ①開門時刻は8時00分を予定している。
- ②アスリートビブス（横24cm×縦16cm）、腰ナンバー標識（横18cm×縦12cm）は各自が白地に黒字（2cm）で作成し、安全ピンとあわせて用意すること。
- ③競技中の事故については、主催者で応急処置は行いが、以後の責任は一切負わない。以後治療を要する場合は各人で通院等行うこと。傷害保険に関する詳細は江東区陸協ホームページに掲載してあるので、必要な手続きを各自で行うこと。
- ④本大会で使用する用器具は主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
- ⑤ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
- ⑥小・中・高校生の競技者で引率者の付かない団体及び個人の出場は認めない。
- ⑦競技日程・スタートリスト・競技注意事項は大会の1週間前に江東区陸協のホームページに掲載する。
- ⑧前日からの競技場外の場所取りを禁止する。
- ⑨プログラムの販売は残部がある場合のみ1冊500円でおこなう。
- ⑩希望者には1枚200円で記録証を発行するので、競技会終了30分前までにTICに申し出ること。

11 申し込み

申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。

①申込期間

★区内申込 2026年4月30日（木）

- ①江東区内にある学校で、競技役員として大会運営に協力できる学校
- ②江東JAC
- ③江東区陸協登録者（区内在住・在勤者ではないので注意すること。）
- ④江東区陸協が認めた運営協力団体

★区外申込 2026年5月2日（土）0：00 ～ 2026年5月4日（月）

- ※区内と区外を合わせ、定員を1100名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。
- ※申込期間外の申込は無効となるので注意すること。申込受付担当で一括削除をおこなう。
- ※大会専用ページへの開設は4月中旬ごろを予定している。
- ※5月1日（金）は区外申込の期間前申込を防ぐために大会専用ページへのアクセス（大会申込作業）ができなくなるので注意すること。

②申込方法

【申込期間前にできる作業】

- (1)「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。
- (2)「競技会エントリー」をクリックし、「第8回 江東区スプリングトライアル」の詳細を選択する。
- (3) Web サイト上（エントリー情報）で必要事項を入力し右下の「登録」をクリック、画面が変わったら「一時保存」をクリックしてする。

【申込期間中にできる作業】

- (4) 大会申込期間になったら(3)の画面まで進み「エントリーする」をクリックする。
- ※「〇件のエントリーが完了しました」が表示されれば申込作業は完了です。

- ③参加費 郵便局の払込取扱票を使用し、必ずエントリーシート記載の申込責任者名と申込内訳を記入して大会の1週間前までに下記の口座に振り込むこと。

口座記号番号 00130-8-145460 加入者 江東区陸上競技協会

※参加費の振込にかかる振込手数料は参加者の負担とする。

※一旦払い込まれた参加費は、理由の如何を問わず返金しない。

- ④問合せ先 koto-tf@cg.em-net.ne.jp

12 個人情報の取扱いについて

- ①競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- ②主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- ③参加申込書に記載された氏名 所属団体名等の個人情報は大会プログラム及びホームページに記載（掲載）される。また、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
- ④競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス及び速報等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、各競技団体のホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞 雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- ④主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。