

第30回 江東区ナイター陸上競技大会要項 (26131004)

- 1 主 催 江東区陸上競技協会
- 2 後 援 (公財) 東京陸上競技協会 江東区 江東区スポーツ協会 江東スポーツ施設運営パートナーズ
- 3 日 時 2026年8月28日(金)・29日(土) 競技開始予定 **16:00**
- 4 会 場 江東区夢の島競技場(132070) 江東区夢の島1-1-2 Tel.03-3522-0846

5 出場制限と資格

- ①個人種目の申込は1人1種目とする。
- ②各団体の出場人数は制限しない。
- ③日本陸上競技連盟登録競技者であること。(小学生は除く)

- 6 参加費 ①一 般 1種目 **1400円** ②高校生 1種目 **1200円**
③中学生 1種目 **1000円** ④小学生 1種目 **800円**

- 7 競技種目 ①学年が指定されている種目はその種目にエントリーすること。
②下線の種目は8月28日(金)に実施する。**ただし、エントリー状況により、両日ともに日程を変更することもある。**

【男子の部】

小学生	小学1～3年50m 小学4～6年生100m
中学生	<u>1年100mH</u> 1・2年砲丸投 3年砲丸投 <u>共通100m</u> <u>1500m</u> <u>110mH</u> <u>走高跳</u> <u>棒高跳</u> <u>走幅跳</u>
中学生・高校生	<u>110mJH(中3・高校生のみ)</u>
高校生・一般	<u>100m(高校)</u> <u>100m(一般)</u> <u>1500m</u> <u>110mH</u> <u>走高跳</u> <u>棒高跳</u> <u>走幅跳</u> <u>砲丸投</u>

【女子の部】

小学生	小学1～3年50m 小学4～6年生100m
中学生	<u>共通100m</u> <u>1500m</u> <u>100mH</u> <u>走高跳</u> <u>棒高跳</u> <u>走幅跳</u> <u>砲丸投</u>
中学生 高校生	<u>100mYH(中3 高校生のみ)</u>
高校生 一般	<u>100m</u> <u>1500m</u> <u>100mH</u> <u>走高跳</u> <u>棒高跳</u> <u>走幅跳</u> <u>砲丸投</u>

- 8 競技規定 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項及び競技注意事項によって行う。

- 9 競技方法 ①トラック競技は全てタイムレースとする。
②ハードルは次の規格で行う

	種目	高さ	1台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男子	高校生 一般110mH	1.067m	13.72m	9.14m	10台
	高校生 中学3年110mH	0.991m	13.72m	9.14m	10台
	中学共通110mH	0.914m	13.72m	9.14m	10台
	中学1年100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10台
女子	高校生 一般100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10台
	高校生 中学100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10台
	中学100mH	0.762m	13.00m	8.00m	10台

- ③走高跳の高さは以下とする。

	種目	練習	最初の高さ
男子	高校生 一般	1m55	1m60
	中学	1m30	1m35
女子	高校生 一般	1m10	1m15
	中学	1m10	1m15

- ④棒高跳の高さは現地にて決定する。

- ⑤走幅跳の試技数は3回でおこなう。

- ⑥砲丸投の試技数は3回とし、重さは以下とする。

	種目	重さ
男子	一般	7.260kg
	高校生	6.000kg
	中学生(3年)	5.000kg
	中学生(1・2年)	4.000kg
女子	高校生	4.000kg
	中学生	2.721kg

- 10 注意事項
- ①開門時刻は14時00分を予定している。
 - ②アスリートビブス（横24cm×縦16cm）、腰ナンバー標識（横18cm×縦12cm）は各自が白地に黒字（2cm）で作成し、安全ピンとあわせて用意すること。
 - ③競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。以後治療を要する場合は各人で通院等行うこと。傷害保険に関する詳細は江東区陸協ホームページに掲載してあるので、必要な手続きを各で行うこと。
 - ④本大会で使用する用器具は主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
 - ⑤ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
 - ⑥小・中・高校生の競技者で引率者のつかない団体及び個人の出場は認めない。
 - ⑦確認のために、競技日程 スタートリストは大会の10日前を目途に、陸協ホームページにアップするので、訂正がある場合は下記（11 申し込み④）にメールで連絡をすること。それを受け、1週間前を目処に確定版を掲載する。
 - ⑧前日からの競技場外の場所取りを禁止する。
 - ⑨プログラムの販売は残部がある場合のみ1冊500円でおこなう。
 - ⑩希望者には1枚200円で記録証を発行するので、18時までにTICに申し出ること。
- 11 申し込み
- 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- ①申込期間
- ★区内申込 2026年7月30日（木）
- (1)江東区内にある学校で、競技役員として大会運営に協力できる学校
 - (2)江東JAC
 - (3)江東区陸協登録者（区内在住 在勤者ではないので注意すること。）
 - (4)江東区陸協が認めた運営協力団体
- ★区外申込 2026年8月1日（土）0：00 ～ 2026年8月3日（月）
- ※区内と区外を合わせ、定員を1200名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。
- ※申込期間外の申込は無効となるので注意すること。申込受付担当で一括削除をおこなう。
- ※大会専用ページの開設は7月中旬ごろを予定している。
- ※7月31日（金）は、区外申込の期間前申込を防ぐために大会専用ページへのアクセス（大会申込作業）がなくなるので注意すること。
- ②申込方法
- 【申込期間前にできる作業】
- (1)「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。
 - (2)「競技会エントリー」をクリックし、「第29回 江東区ナイター陸上競技大会」の詳細を選択する。
 - (3) Web サイト上（エントリー情報）で必要事項を入力し右下の「登録」をクリック、画面が変わったら「一時保存」をクリックしてする。
- 【申込期間にできる作業】
- (4) 大会申込期間になったら（3）の画面まで進み「エントリーする」をクリックする。
- ※「〇件のエントリーが完了しました」が表示されれば申込作業は完了です。
- ③参加費 当日現金で支払いをしてください。本部で受付をおこないます。
- ④問合せ先 koto-tf@cg.em-net.ne.jp
- 12 個人情報の取扱いについて
- ①競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
 - ②主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - ③参加申込書に記載された氏名 所属団体名等の個人情報は大会プログラム及びホームページに記載（掲載）される。また、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - ④競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス及び速報等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、各競技団体のホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞 雑誌及びホームページ等で公開されることがある。

江東区の熱中症対策（熱中症特別警戒アラート運用期間）に基づき競技会運営をおこなっていくため、直前での中止や競技開始時刻の変更がおこなわれる場合があります。それを了承した方がエントリーを行ってください。